

SPUNTINI INVERNALI SCUOLA SECONDARIADI PRIMO GRADO/ADULTI (09/11 - 31/03)

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutto	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
VENEDI	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini
	VI Settimana	VII Settimana	VIII Settimana	IX Settimana	
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	
MARTEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	
VENEDI	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	

SPUNTINI INVERNALI SCUOLA PRIMARIA/ADULTI (01/11 - 31/03)

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana	V settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti/frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
VENEDI	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti tipo osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti frollini
	VI Settimana	VII Settimana	VIII Settimana	IX Settimana	
LUNEDI	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	
MARTEDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Barretta di cioccolata al latte/fondente e biscotti osvego	Bambini - Adulti: Biscotti frollini	
VENEDI	Bambini - Adulti: Pane e salame	Bambini - Adulti: Biscotti allo yogurt e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	

SPUNTINI ESTIVI SCUOLA PRIMARIA/ADULTI (01/4 - 31/10)

	I Settimana	II Settimana	III Settimana	IV Settimana	V Settimana
LUNEDI	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Banana
VENERDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè
	VI Settimana				
LUNEDI	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè
VENERDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Banana
	IX Settimana				
LUNEDI	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca
MARTEDI	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta
MERCOLEDI	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta
GIOVEDI	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè	Bambini - Adulti: Plumcake allo yogurt e tè
VENERDI	Bambini - Adulti: Crackers e succo di frutta	Bambini - Adulti: Crostatina ciliegia/albicocca	Bambini - Adulti: Tarallini al naturale e succo di frutta	Bambini - Adulti: Banana	Bambini - Adulti: Banana