

I COLORI DEL BENESSERE

Il gruppo Serenissima Ristorazione ha aderito all'iniziativa proposta dal Dipartimento Servizi Educativi e Scolastici in linea con le indicazioni del Ministero della Salute.

Con il progetto "I COLORI DEL BENESSERE" si intende promuovere il consumo di frutta e verdura nelle scuole con menù a tema, sviluppati in cinque colori.



Il nostro progetto prende spunto dal principio che una buona salute passi per una buona alimentazione; è importante quindi assicurare al nostro organismo una dieta varia ed equilibrata. L'assunzione di cinque porzioni di frutta e verdura di cinque colori diversi garantisce una buona variabilità nella dieta.

I colori della salute si possono riassumere in **Rosso**, **Giallo-arancio**, **Verde**, **Viola**, **Bianco**.

Un ruolo importante della ristorazione scolastica è certamente quello di infondere sani principi alimentari e questo progetto si propone tale scopo.

L'assunzione di frutta e verdura colorata ben si presta all'elaborazione dei menu vegani, proprio per questo nel progetto è stato inserito un menu privo di alimenti di origine animale. Tali tematiche, inoltre, possono essere di spunto per interventi didattici posti a far maturare la consapevolezza di quella che è una sana alimentazione.

MENU ARANCIO

- CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI
- PETTO DI POLLO ALL'ARANCIA
- CAROTE FLANGE'
- ARANCIA
- PANE



MENU VERDE VEGANO

- RISOTTO CON CREMA DI SPINACI
- HAMBURGER DI PISELLI E PATATE
- INSALATA VERDE
- KIWI
- PANE



MENU BIANCO

- PASTA CON RICOTTA VACCINA
- ARROSTO DI SUINO CON MELE
- FINOCCHI
- BUDINO ALLA VANIGLIA
- PANE



MENU ROSSO

- PIZZA ROSSA
- PROSCIUTTO COTTO
- INSALATA DI POMODORI
- MELA ROSSA
- PANE



MENU VIOLA

- RISOTTO CON CAVOLO VIOLA
- PARMIGIANA DI MELANZANE
- SUSINE
- PANE



Calendario

2 Marzo 2017 MENU ARANCIONE

9 Marzo 2017 MENU VERDE

4 Aprile 2017 MENU BIANCO

24 Aprile 2017 MENU VIOLA

24 Maggio 2017 MENU ROSSO